

Compostage : un engrais de qualité et moins de pollution

Composter, c'est recycler les déchets verts du jardin ou de la maison en les amassant en tas pour qu'ils se décomposent. Bref, le compostage est un processus de transformation des déchets organiques en un terreau riche, d'excellente qualité et 100% naturel. On l'appelle le compost. Il allège ainsi la terre et permet des économies d'engrais, de terreau et d'eau. Composter permet, bien sûr, de réduire l'ensemble des déchets (de cuisine et de jardin) et d'éviter les transports jusqu'à la déchetterie pour s'en débarrasser.

Le terme compost signifie exactement "engrais composé". Concrètement, une fois décomposée par des micro-organismes (bactéries, champignons,...), mélangée et mise en tas, cette matière organique produit un engrais de qualité totalement naturel qui nourrit les plantes, les rend plus saines et plus résistantes aux maladies. C'est l'engrais le plus équilibré car plus vous compostez d'élé-

ments différents, plus votre compost sera complet. Il renforce l'aptitude de votre sol à retenir l'eau et les nutriments indispensables aux plantes. Enfin, il faut savoir qu'environ 30 à 40% du contenu d'un sac de poubelle peut être composté. À l'échelle domestique, cela représente beaucoup de nourriture qui pourrait être détournée des sites d'enfouissement. Imaginez donc à l'échelle d'un restaurant la quantité de déchets alimentaires mise aux rebuts alors qu'ils pourraient être revalorisés !

En diminuant considérablement la quantité de déchets destinés à l'enfouissement, le compostage réduit aussi la production de gaz à effet de serre générée par le transport puis par la putréfaction des aliments jetés.

Bref, même pour le particulier, s'il possède ne serait-ce qu'un petit espace aéré, comme un balcon, composter ses déchets est possible. Alors, pourquoi ne pas s'y mettre ?

J.-J.G.



Le compostage est un processus de transformation des déchets organiques en présence d'eau et d'oxygène par le biais de micro-organismes. Il réduit, de fait, la quantité de déchets organiques présente dans les poubelles d'ordures ménagères.