

Chasse aux mégots à Pifano avec Libertabac

À l'appel de l'association Libertabac quelques courageux enfants de Pifano ont, malgré la chaleur de l'été, sillonné les abords de l'école maternelle pour débarrasser le lieu de nombreux mégots. C'est Marguerite Costa, de l'association Libertabac, ancienne infirmière et titulaire d'un DU de tabacologie, qui a supervisé cette opération avec la participation de Najia Boutiche, relais de la municipalité. « Devant les écoles comme ici à Pifano, mais aussi dans de nombreux endroits de la ville, les mégots sont jetés par des gens peu respectueux et sans penser que cela peut être dangereux pour les plus petits qui peuvent les ingérer. Le mégot par sa taille paraît inoffensif mais il ne faut pas oublier qu'il contient près de 4 000 produits chimiques et qu'il mettra près de 12 ans pour se décomposer », explique Marguerite Costa.

Dans le monde, on estime que l'on jette huit millions de mégots chaque minute. La plupart se retrouvent dans les caniveaux, sur les trottoirs et finissent dans les égouts avant de rejoindre la mer où, comme les plastiques, ils polluent l'eau et son écosystème.

Permanence le mercredi

Pour la collecte, les enfants étaient munis de masques, gants et de petits sachets, et ils ont en



En quelques heures et malgré la chaleur, les volontaires ont pu ramasser près de 500 grammes de mégots.

quelques minutes ramassé des dizaines de mégots et de filtres remis à l'association afin de les recycler. Mais le rôle de Libertabac, depuis octobre 2018, ne se résume pas seulement à ces ramassages, elle a pour but la lutte contre le tabagisme en Corse du Sud et plus particulièrement dans le bassin porto-vecchiaï. « Elle permet un accompagnement gratuit vers l'arrêt ou la réduction du tabac des personnes socialement en difficulté, des femmes enceintes et des jeunes de 15 à 25 ans. Depuis l'épidémie de la Covid-19, Libertabac a décidé de venir en aide à tous ceux qui en éprouveraient le besoin », précise la responsable.

Une permanence est tenue tous les mercredis après-midi à l'espace associatif de Pifano de 16 heures à 18 h 30. Libertabac est aussi à la disposition des associations d'aider aux personnes défavorisées. Elle intervient régulièrement au sein de la Mission locale de Porto-Vecchio dans le cadre de la Garantie Jeune. Elle a accompagné entre autres le GEM (Groupe d'entraide mutuelle) de Porto-Vecchio dans un travail de réduction de consommation depuis le mois de mai 2019.

« Cet accompagnement a pris la forme d'ateliers divers, questions/réponses, dépendance physique, psychologique ou comportementale, gestion de l'irritabilité, résistances aux pulsions à fumer, diététique ou de sorties sans tabac », souligne Marguerite Costa, elle-même ancienne fumeuse.

Pour un arrêt du tabac dans un maximum de confort, pour le rendre le plus pérenne possible, l'association permet aux personnes en demande de rencontrer une diététicienne ou une sophrologue. En effet, stress et prise de poids sont autant des facteurs de reprise du tabagisme que des freins à l'arrêt. Elle permet aussi de tester gratuitement certains substituts nicotiniques. « L'association a en projet des sorties sans tabac mais avec substituts (pas-

tilles ou gommes) pour permettre aux fumeurs des populations cibles de prendre conscience qu'ils peuvent se passer de fumer, au moins quelques heures. Ces sorties augmentent la confiance en soi et montrent que les substituts sont une solution efficace, bien que partielle », rappelle Marguerite. Cet été, l'association pourrait poursuivre des actions de ramassage sur les plages qui ne sont pas encore « non-fumeur ».

JEAN DEALMA



Chasse aux mégots avec l'association Libertabac

Libertabac est sur Facebook, Instagram et Twitter. Libertabac est joignable au 06 55 67 88 06 et par mail à libertabac.corse@gmail.com