

Plaidoyer pour la diète méditerranéenne



La conférence de Catalina Maroselli-Matteoli se déroule aujourd'hui à 19 heures, à la mairie de Carbuccia. DOC CM

:reader

L'alimentation méditerranéenne, l'une des clés pour valoriser la Corse d'un point de vue économique et touristique ?

Catalina Maroselli-Matteoli, avocate de formation, chercheuse indépendante « Euroméditerranée », répondra à cette question aujourd'hui à 19 heures, à l'occasion d'une conférence qui se déroulera à la mairie de Carbuccia.

« Depuis des années, nous avons perdu le goût et la pratique d'une alimentation qui correspondent à notre territoire et qui fut les nôtres pendant des siècles », explique-t-elle. La chercheuse, également auteur de livres, dont *La Séfarade*,

roman paru aux Presses du midi en 2008, prône un retour à la diète méditerranéenne, inscrite au patrimoine universel de l'humanité depuis 2010.

« Il faut délaisser le mode de consommation globalisé auquel nous nous sommes habitués », estime-t-elle.

La diète méditerranéenne se caractérise par la consommation d'huile d'olive, de légumes frais ou secs et de céréales « en gros, c'est consommer des fruits et légumes de saison, comme cela a toujours été de tradition en Corse. »

C.M.