

# Une traversée à la nage pour protéger la Méditerranée

Traverser la Méditerranée à la nage en seulement huit jours. Un défi sportif que Michel Nox a réalisé jeudi après-midi en arrivant dans le port de Calvi. Le nageur est parti du Lavandou, le 17 septembre dernier, accompagné par son équipe.

Malgré les conditions météorologiques parfois éprouvantes, sa condition physique et son mental d'acier lui ont permis d'arriver à bon port sous les applaudissements de quelques curieux venus immortaliser le moment.

*« Je suis ravi d'avoir pu relever ce défi, explique-t-il. Les conditions n'étaient pas forcément idéales mais je n'ai rien lâché. Arriver aux pieds de la citadelle de Calvi et découvrir ce panorama exceptionnel est une chance inespérée. »*

Pendant près de huit jours, Michel Nox a parcouru près de 215 kilomètres avec une moyenne de 25 kilomètres par jour. Un exploit qu'il doit en partie à son parcours de sportif.



Après huit jours de nage, Michel Nox est arrivé jeudi après-midi, peu après 14 heures, au port de Calvi. OLIVIER SANCHEZ/CRYSTAL PICTURES

*« J'ai toujours pratiqué le sport à haut niveau comme le triathlon, le funboard ou encore le kitesurf, précise-t-il. À l'âge de 40 ans, j'ai voulu lever le pied. J'ai commencé à m'intéresser au milieu marin en pratiquant la chasse sous-marine. À force de plonger en apnée et de découvrir cet écosystème si fragile, j'ai changé mon fusil d'épaule et me suis concentré sur la protection et la sauvegarde de la Méditerranée. »*

*J'ai rapidement eu l'idée de faire de petites vidéos afin de sensibiliser la population. Je plonge*

*régulièrement à plus de 30 mètres de fond afin de découvrir la vie sous-marine ainsi que les épaves abandonnées. »*

## Un écosystème menacé

Au cours de ces six dernières années, Michel Nox a eu l'occasion de se rendre compte de la fragilité de la faune et de la flore. La pollution, la surpêche ayant considérablement dégradé la Méditerranée.

Au-delà de l'exploit sportif, le nageur souhaite avant tout faire prendre conscience au plus grand nombre de l'intérêt de cet environnement, notamment pour les générations futures. *« Le nombre de poissons a considérablement baissé en seulement quelques années. Aujourd'hui, la Méditerranée n'arrive plus à se régénérer, la fréquentation est devenue trop importante, que ce soit en termes de pêche mais également de bateaux et de pollution. »* Durant la période de confinement,

Michel Nox est resté très attentif au milieu sous-marin et au littoral. D'après lui, l'absence de fréquentation et la diminution significative de la pollution ont été bénéfiques pour l'environnement. *« Chacun doit prendre ses responsabilités et appréhender la nature de manière différente. Je pense notamment aux services techniques qui n'ont d'autres choix que de laver les rues des villes au jet. Ces eaux ne sont pas traitées et se déversent dans la Méditerranée. Si nous n'arrivons pas à prendre conscience de l'importance des écosystèmes, la situation va continuer de se dégrader jusqu'à arriver à un point de non-retour. »*

Michel Nox souhaite maintenant continuer ses montages vidéos afin de faire découvrir à l'ensemble de la population les joyaux de la Méditerranée et l'importance de sauvegarder ce patrimoine écologique.

SERENA DAGOUASSAT

## Quatre traversées en septembre

Il s'agit de la quatrième traversée Calvi-Continent depuis le début du mois. Après le crossing Calvi-Monaco avec la princesse Charlène, l'exploit du « dauphin » Corbalan et la traversée solidaire des pompiers, Michel Nox est arrivé à Calvi jeudi après-midi. Un engouement pour

la ville de Calvi qui s'explique notamment par une distance de seulement 164 kilomètres entre le Cap Martin et la Revellata. Chaque année, de nombreuses traversées en bateau ou à la nage partent ou arrivent de Calvi.

S. D.