Les seniors sensibilisés aux économies d'énergie

Des économies d'énergie nombreuses, astucieuses, et qui se cachent même où on ne les attend pas. Des petits gestes qui, mis bout à bout, font une différence énorme en matière de consommation et donc sur la facture.

Ces tuyaux-là, tout le monde devrait les connaître. Mais ce sont les seniors du Centre intercommunal d'action social de Lisula-Balagna qui ont eu la chance de participer à un atelier gratuit, hier après-midi, dans la ludothèque des 3C, dans le cadre de la semaine bleue.

Violaine Gerbal, la médiatrice énergétique de l'association Alis - dont l'objet est l'insertion sociale par le logement - assure cet atelier ludique d'une durée de 2 heures auprès d'un public volontaire pas forcément sensibilisé à la problématique environnementale. *« Il s'agit de conseils, de prévention et d'informations sur la gestion de la consommation énergétique dans le logement,* précise-t-elle en début de séance. *Autrement dit, des conseils utiles pour réduire votre facture énergétique. »*

Lionel Mortini et Mélanie Giraudier, pour la communauté de communes de Lisula-Balagna, aux côtés de Violaine Gerbal, la médiatrice énergie de l'association Alis, qui assurait hier après-midi un atelier pour les seniors du Cias. J.-F.P.

L'atelier a débuté par un quiz à propos des postes de consommation en eau et en électricité au sein du logement. Qui sait dire, entre le lave-linge, le lave-vaisselle, l'éclairage, le réfrigérateur ou l'audiovisuel, qui consomme le plus et dans quelles proportions ? C'est l'audiovisuel qui, en moyenne, arrive en tête avec 27 %, suivi du réfrigérateur avec 19 % et de l'éclairage avec 15 %.

Maintenir le lien

Entre le linge, la salle de bains, les boissons et la cuisine, qui sait dire où part l'eau que l'on paie parfois si chère ? À eux deux, évidemment, douche et sanitaire représentent déjà 60 % de la consommation moyenne d'un ménage. Un robinet qui goutte, un filet d'eau qui coule ou encore une chasse d'eau qui fuit peuvent augmenter une facture de 100 € à... 1 100 € par an. Le réfrigérateur, les plaques de cuisson, l'isolement du logement, son chauffage, son éclairage, l'électroménager sont autant de postes de dépenses sur lesquels il semble possible d'agir facilement et efficacement.

Les seniors n'étaient pas nombreux à assister à l'atelier, hier, peut-être en raison du contexte sanitaire. Mais ceux qui y étaient en ont apprécié la pertinence.

« Il est très important de maintenir le lien avec les personnes âgées, c'est pour cela que cette semaine bleue a été maintenue, explique le président de l'interco, Lionel Mortini. *Ce lien est capital, il faut le conserver et offrir ces services à cette tranche de population très importante sur notre territoire. De par des échanges et des ateliers, ce lien entre les générations doit se poursuivre tout au long de l'année. Des lieux comme la ludothèque permettent de créer ces liens. »*

D'autres ateliers comme celui dédié aux économies d'énergie sont prévus tout au long de la semaine.

J.-F.P.