

Des « bombes nutritionnelles » pour combattre la faim

Apprendre à faire pousser des aliments riches en nutriments chez soi, dans très peu d'espace et avec peu de moyens, c'est un combat dans lequel Jonathan Curti s'investit depuis la création de l'association *100 pur sens* en 2015, devenue en 2017 RecyclaCorse.

À l'origine du groupe des P'tites mains solidaires de Corse, lors du premier confinement, et fort de l'engouement qu'il a suscité, avec plus de 150 000 masques en tissus fabriqués par des centaines de bénévoles et offerts dans toute la Corse, Jonathan Curti s'engage à son niveau contre le fléau de la famine. « *La pandémie de la faim* », comme l'a nommée récemment le chef du Pam (programme alimentaire mondial) de l'ONU, David Beasley, serait selon lui « *plus grave que celle de la Covid-19* ». Un signal d'alarme tiré alors qu'on lui remettait le Prix Nobel de la paix au mois de décembre.

La Corse n'est pas épargnée

« *La crise de la Covid-19 a plongé plus de 40 % de la population mondiale dans un déséquilibre économique sans précédent et si les rayons des supermarchés ne connaissent pas de pénurie alimentaire, les frigos ont déjà crié famine, même ici en Corse* », déplore Jonathan Curti. *Les demandes de colis alimentaires du Secours populaire ont augmenté de 45 % par rapport à l'année dernière, c'est dramatique. En tant que citoyens responsables, on se doit de réagir vite pour la santé physique et l'équilibre mental de nos enfants* ».

Les P'tites Mains Solidaires de Corse ont lancé, hier, un « *appel à l'action* », en créant cette nouvelle entité nommée *Les P'tites graines solidaires de Corse*. Un partenariat avec le Secours populaire, avec lequel Jonathan et ses associations A Scola di dumane et



Jonathan Curti poursuit le combat avec les P'tites graines solidaires de Corse. SB



À l'IME des Salines, les enfants sont déjà impliqués dans la confection de kits. SB

RecyclaCorse organisent déjà des ateliers, intitulés « *De la terre aux papilles* », pour éduquer les enfants dès leur plus jeune âge mais également les moins jeunes, à une meilleure nutrition.

Diverses structures associatives et professionnelles ont également rejoint le mouvement, Les enfants Copains du Monde, Scola Aiaccina, l'IME (institut médico-éducatif) des Salines dont les enfants préparent déjà des kits de graines germées, qui seront distribués dans un premier temps par le Secours populaire auprès de ses bénéficiaires, afin de leur faire découvrir ces aliments.

Pourquoi des graines germées ? « *Il ne faut pas oublier que pendant le premier confinement, certains enfants étaient parfois privés du seul repas équilibré de la journée : celui de la cantine. Les graines germées apportent une solution à moindre coût. Leur richesse en vitamines, en minéraux, en oligo-éléments, en protéines, en acides aminés, en acides gras essentiels, en enzymes et en substances biologiques actives, en fait un excellent choix pour lutter*

contre les carences alimentaires », explique Jonathan Curti. « *Leur richesse est exceptionnelle, et en fait de véritables bombes nutritionnelles !* », ajoute-t-il.

Collectes au profit des banques alimentaires

L'appel à l'action consiste en une collecte de bocaux, de gazes, d'élastiques et de graines à germer, au profit des banques alimentaires, à commencer par le Secours populaire. Une campagne d'information et de sensibilisation sera dispensée tout au long de l'action avec l'appui de médecins et spécialistes en nutrition.

« *Tous les habitants de Corse pourront également participer à cette action en préparant des kits*, espère Jonathan Curti. *Les inscrip-*

tions se feront en ligne, les enfants bien portants ou en situation de handicap, les personnes âgées ou à mobilité réduite, les riches, les pauvres, tout le monde a sa part de colibri à porter dans ce combat pour résister à la pandémie de la faim qui vient d'être annoncée aux frontières de nos pays voisins ».

Apprendre à mieux se nourrir chez soi, en toute autonomie, moins manger, moins produire, tout cela est possible. Les P'tites graines solidaires de Corse vont consacrer toute leur énergie à mener au bout ce projet d'envergure et continuer de favoriser le lien social, l'échange et le partage dans l'unité et la solidarité.

SB

Pour tout renseignement : 06.41.26.56.50 ou page Facebook Les p'tites mains solidaires de Corse