

# Faire la peau aux punaises de lit

Ces parasites de l'homme se répandent assez facilement. Pour éviter leur prolifération, l'observatoire conservatoire des insectes de Corse de l'OEC a invité le Pr Pascal Delauney pour apprendre à lutter contre l'invasive petite bête

**D**émangeaisons, insomnie, anxiété, paranoïa... Le coupable est peut-être la punaise de lit. Si ce parasite de l'homme avait quasiment disparu des foyers européens au milieu du XX<sup>e</sup> siècle, l'ouverture des frontières et l'arrivée de voyageurs internationaux - avec leurs bagages potentiellement porteurs de passagers clandestins à six pattes - a permis à *Cimex lectularius* de revenir sur les sols américains et européens, y compris en Corse.

Depuis plusieurs années, l'île fait face à une recrudescence de punaises de lit. Nombre d'entre elles se sont répandues sur le trajet du GR20. Menant la vie dure aux refuges mais aussi à des hôteliers et des privés.

## Informier, prévenir, traiter

Pour apprendre à "débusquer" la petite bête (championne en dissimulation) et à lutter efficacement contre elle - tout en respectant l'environnement - l'observatoire conservatoire des insectes de Corse de l'of-



Hier, une conférence était donnée à l'université pour connaître le parasite et le combattre. (P) PHOTO JOSÉ MARTINETTI

fice de l'Environnement de la Corse (OEC) organisait une conférence sur la punaise de lit.

Pour en parler, le Pr Pascal Delauney, entomologiste et parasitologue depuis 20 ans au CHU de Nice, tenait une conférence aux côtés des entomologistes de l'OEC, hier après-midi, à la faculté des Sciences de l'université de Corse. Étaient notamment invités à y prendre part les hôteliers de la région, afin d'ap-

prendre à débusquer le moindre signe d'arrivée de la petite bête. Pour la tuer "dans l'oeuf". "Elles se nichent surtout dans les chalets comme ceux du GR20, mais ce n'est pas propre à la Corse, leur prolifération a aussi été constatée partout en France sur les sentiers de grande randonnée qui accueillent beaucoup de passage", détaille le Pr Pascal Delauney. C'est un insecte qui vit avec l'homme et se transmet surtout la nuit. Tous les randonneurs prennent le même trajet et facilitent son infestation. "La punaise de lit mesure entre 4 et 7mm, vit jusqu'à 2 ans. Dans sa vie, une femelle peut pondre entre 200 et 500 œufs. Un adulte se nourrit tous les 3 jours et peut survivre 12 mois sans se nourrir. Pour passer du stade d'œuf à adulte capable de se reproduire, la punaise de lit passe par cinq mues (à la sixième elle est adulte). Ce cycle dure en moyenne 60 jours. On peut la repérer à plusieurs signes. Ses déjections (des petits points noirs), ses œufs (des petits points blancs d'environ 1 mm) ses mues,

et évidemment les piqûres qu'elle laisse sur le corps (en majorité les parties découvertes), et les démangeaisons, principalement durant la nuit, car elle fuit la lumière.

## Pesticides inefficaces

"Les pesticides ne sont pas efficaces contre la punaise de lit, note Marie-Cécile Andrei-Ruiz, de l'observatoire conservatoire des insectes de Corse. La région a été traitée au DDT et ces punaises sont résistantes. Nous avons breveté l'an dernier dans du matériel vapeur pour lutter contre les punaises, fourni au Parc naturel régional de Corse (PNRC) et nous organisons des formations pour l'adoption des bons gestes." Des contrôles sont réalisés dans les refuges par l'ARS et un entomologiste. Une lutte qui prend aussi sa place dans le plan régional de santé environnement.

Pour éviter que la petite bête ne transforme la vie de tous en enfer.

BARBARA IGNACIO-LUCCIONI  
agnacio-luccioni@corse-matin.com

## Conseils pour lutter contre le parasite

Pour s'en débarrasser, le Pr Delauney préconise la lutte mécanique: "On peut nettoyer le site à l'aide d'un appareil à vapeur, il faut toujours essayer de respecter les lieux: chauffage, brosseuse, aspira-

tion... utiliser du mastic dans les interstices, insister sur les recoins et les matelas. Nettoyer les murs et les repeindre pour les protéger. Laver les housses des matelas. Si on ne s'en occupe pas de manière si-

multanée sur tous les lieux à risque, son infestation peut devenir une chaine continue." Côté randonneur, particuliers, quelques précautions s'imposent: Placer ses bagages dans la salle de

bains, compartimenter ses vêtements sales et propres dans des sacs plastiques séparés. Utiliser la nuit des répulsifs corporels à moustiques. Une fois de retour chez soi: Déposer ses bagages dans la

salle de bains. Laver immédiatement ses vêtements à +60°C. Pour le linge délicat: placer au moins 3 jours à -20°C (au congélateur par exemple). Signaler le moindre signe de piqûre et

l'infestation de ses affaires au gestionnaire d'hébergement pour qu'il puisse prendre rapidement des mesures.

Infos 7j/7 au Point Focal: 04.95.51.9988.